

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно/



МЕНЮ

13 мая 2024 г.

СВО 5-11 класс 138,40 завтрак-завтрак* м/о

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,67	4,9	5,9	0,7	77
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	15,04	7,1	6,4	24,5	186
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,78			11,7	48
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,76	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	450	67,50	2,6	0,6	23,7	126
Итого				105,13	16,1	13,1	68,8	478
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	250	37,51	1,5	0,3	13,2	70
Итого				37,51	1,5	0,3	13,2	70
Всего				142,64	17,6	13,4	82	548

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева